

دليل إغاثة المسنين المنكوبين في منطقة الزلزال

1/3 قبل كل شيء ننتبه ونتأكد:

هل يستطيع أن يتفاهم معنا؟

هل هو بحاجة إلى المترجم؟



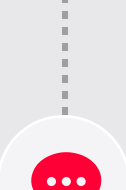
هل يستطيع أن يسمعنا؟

هل نظاراته وجهازه السمع على ما يرام -إن كان لديه-؟



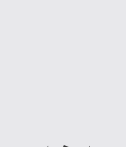
هل أقاربه ومعارفه بالقرب منه؟

هل له جوال يستطيع استعماله وهل هو معه؟



هل يستطيع أن يعبر عن حاجاته

وطلباته؟



إذا وجدتموه لا يميل إلى التواصل معكم أو

لا يستطيع ذلك

فاطلبوا العون ممن يعرفه ويثق به.

واهتموا بحالته النفسية مثلما تهتمون بما

يقوله.

2/3 ماذا نفعل لنفهم حالته الصحية؟

هل عنده مشكلة صحية؟



هل يعي نفسه؟ هل يظهر عليه

مشكلة ذهنية مثل

الخرف Dementia/Demens؟

إذا كان لديه مشاكل مزمنة أو طارئة نسجل ذلك

في قائمة.



هل له أدوية يتناولها بشكل دائم؟

نحاول تشكيل قائمة أدويته بدءاً بما يدوم عليه.

إذا عرفنا أمراضه نسأل عن اسم الدواء الذي

يستمر عليه لكل واحد منها.



هل أدويته معه، وهل هي مما

يمكن توفيره؟

نحدد ما هو الأهم والأعجل.



هل من مشكلة جديدة طرأ عليه

بسبب الزلزال؟

هل يحتاج إلى فحص طبي أو الذهاب إلى

المشفى لذلك؟



هل هناك قيود مادية جديدة أو

قديمة؟

هل يحتاج إلى عصا، مشاية، كرسي متحرك؟



إذا كان لديه مرض خرف dementia/ demans فمن الأهمية بمكان معرفة الأدوية التي يتناولها بالدوام، فالحفاظ على استمرار جرعات هذه الأدوية مهمة. وإن لم يتوفر الدواء فاستشيروا بخبير لمعرفة الخطوات الصحيحة وابتحثوا عن يهتم بالمريض من أقاربه أو من معارفه.

3/3 للوقوف على حاجاته الاجتماعية:

هل المسن وحده؟

هل عائلته/معارفه تمكنوا من الوصول إلى

الجهات المعنية أو فعل ذلك أحد له؟



هل بحاجة إلى المسكن؟



إذا كان سينتقل إلى مكان آمن فقد

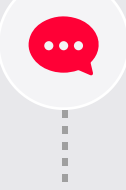
يكون مهماً له من الناحية النفسية

أن يحمل معه قطعاً من أغراضه

الشخصية وأن يرافقه أحد يعرفه.



هل له جوال يستطيع استخدامه؟



هل يستطيع أن يعبر عن حاجاته

وطلباته؟



هل يتوفر له مياه للشرب وغذاء صالح؟

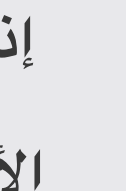
النقص في شرب الماء عند كبار السن قد يؤدي إلى

تدهور الصحة بسرعة.



هل يتوفر له الحمام والمرحاض؟

هل يستخدم فوطاً للكبار وهل يُوفر له ذلك؟



إذا لاحظتم أنه لا يستطيع أن يعبر عن

حاجاته وحالته وطلباته بسبب من

الأسباب فالطريقة المتبعة هي نقله إلى

مكان آمن يتم فيه العناية به.