

Deprem bölgesinde YAŞLILARA YARDIM ederken:

1/3

İLK ADIMDA ŞU KONULARA DİKKAT EDİN:



Sizinle iletişim kurabiliyor mu?

Sağlıklı iletişim için tercüman ihtiyacı var mı?



Sizi duyuyor mu? Görebiliyor mu?

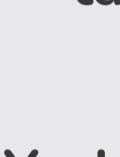
Gözlüğü, işitme cihazı varsa; sağlam mı?



Ailesiyle, yakınlarıyla irtibatı var mı? Yakın çevresindeler mi?

Telefonu var mı? Yanında mı?

Kullanabiliyor mu?



İhtiyaçlarıyla ilgili taleplerini dile getirebiliyor mu?

Yaşlı sizinle iletişime açık değilse, tanıdığı-güveneceği bir kişiden yardım isteyin.

Yaşlının söyledikleri kadar duygusal durumuna da dikkat edin!

2/3

YAŞLI DEPREMZEDENİN SAĞLIK DURUMUNU ANLAMAK İÇİN:



Herhangi bir sağlık sorunu var mı?



Bilinci yerinde mi? Demans gibi bilişsel bir sorun gözlüyor musunuz?

Akut veya kronik sorunlar varsa listeleyin.



Düzenli kullandığı ilaç var mı?

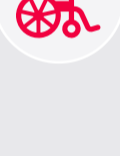
Sürekli kullandıkları başta olmak üzere tam ilaç listesini almaya çalışın.

Hastalıklarını öğrenebildiyse tek tek her biri için hangi ilacı kullandığını sorun.



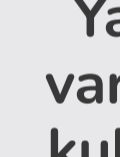
İlaçları yanında mı, temin edilebilir mi?

Kesinlikle aksatılmaması gerekenleri saptayın.



Depremi neden olduğu yeni sağlık sorunu var mı?

Doktor görmesi, hastaneye gitmesi gerekiyor mu?



Yeni ya da eski fiziksel kısıtı var mı?

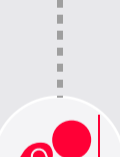
Baston, yürüteç, tekerlekli sandalye ihtiyacı var mı?

Yaşlının bilinen demans teşhisi varsa, yapışan bant dahil düzenli kullandığı ilaçları bilmek önemli.

İlaçların mümkün olduğunca aksamaması gerekiyor. İlaç temin edilemiyorsa mutlaka uzmana danışın. Demanslı yaşlının ailesi, yakını destek olacak bir kişi bulmaya çalışın.

3/3

YAŞLI DEPREMZEDENİN SOSYAL İHTİYAÇLARINI ANLAMAK İÇİN



Yaşlı yalnız mı?

Aile, yakınları, iletişim ihtiyacı olan kurumlara irtibata geçebilmiş mi, veya onun adına geçilmiş mi?



Barınma ihtiyacı var mı?



Güvenli yere gidecekse kişisel eşyalarından birkaçını yanına alması, tanıdığı birinin kendisine eşlik etmesi psikolojik açıdan çok önemli olabilir.



Telefonu var mı? Akıllı telefon kullanabiliyor mu?

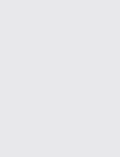


İhtiyaçlarıyla ilgili taleplerini dile getirebiliyor mu?



İçecek suyu, uygun gıdası var mı?

Yaşlılarda, sıvı eksikliği sağlık durumunun hızla bozulmasına neden olabilir, bu konunun yakından izlenmesi gereklidir.



Rahat kullanabileceği tuvalet, banyo var mı?

Yaşlı yetişkin bezi veya sonda kullanıyor mu, ihtiyacı karşılanabiliyor mu?

Yaşlı demans başta, diğer sağlık sorunları nedeniyle ihtiyaçlarını anlatamıyorsa bakım/takip sağlayabilecek bir ortama nakledilmeye çalışılmalı.

Yalnız kalmaması sağlanmalı.