

## Çend nîşe ji bo alîkariya kal û pîran li heremên erdhejê

1/3

**Ewilî li ser van mijaran baldar bin:**



**Ew dikare bi we re biaxive?**

Hewcedariya wî/wê bi wergereki/ê heye?



**Ew dikare te bibîhise an bibîne?**

Berçavk an cihêza wî/wê ya bihîstinê heye?



**Tekiliya wî/wê ya bi malbata xwe re heye? Malbata wî/wê nêzikî wî/wê ne?**

Telefoba wî/wê heye? Dikare telefona xwe bikarbîne?



**Dikare daxwaz û hewcetiyan xwe bîne ziman?**

Heke derdê xwe ji we re nebêje

alîkarî ji yekî/yekê nasê wî/wê

bixwazin.

Hem li gotina wî/wê hem jî li rewşa

wî/wê ya derûnî binêrin.

2/3

**Çend pirs ji bo fêmkirina rewşa**

**mexdurên pîr ê erhêjê:**



**Pirgireka wî/wê ya tenduristiyê heye?**



**Hişê wî/wê li serê wî/wê ye?**

Heke pirsgirekeke wî/wê ya akut an kronîk hebe binivîsin.



**Dermanek ku bikartîne heye?**

Lîsteya dermanên wî/wê binivîsin

Nexweşiyên wî/wê fêrbibin yek bi yek binivîsin.



**Dermanên wî/wê li cem wî/wê ne? Dikare peyda bike?**

Dermanên sereke tespît bikin.



**Pirsgirekeke wî/wê ya ku bi erdhêjê pê re çêbûye heye?**

Hewcetiya wî/wê bi doxtorekî/ê heye?



**Nexweşî an pirsgirekek fizîkî jê re heye?**

Gopal an jî sandaliya gerok hewce ye?

Teşhîsa wî/wê ya demansê hebe,

tespitkirina dermanên (patch jî di

nêv de) ku bikartîne pir girîng e.

Divê dermanên xwe bipergal

vexwe. Heke derman neye

peydakirin, divê serî li pisporekî

bidin. Malbat an yekî/ê nasê wî/wê

bibînin.

3/3

**Çend pirs ji bo fêmkirina hewcetiyan**

**civakî yên mexdurên pîr ê erdhêjê?**



**Mexdûr bi tenê ye?**

Ti têkilî bi malbat, nas an jî saziyan

pêwendîdar re hatiye danîn?



**Mexdûr li ku dimîne, mala**

**wî/wê heye?**



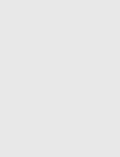
**Heke cihekî biewle bê dîtin,**

**gelek girîng e ku mexdûr**

**eşyayên xwe yên takekesî ji**

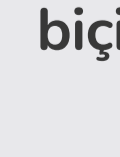
**xwe re bibe û yekî/ê nas jê re**

**biçe.**



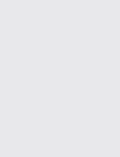
**Telefona wî/wê heye?**

**Dikare bikarbîne?**



**Dikare hewcetiyan xwe bîne**

**ziman?**



**Ava vexwarinê heye?**

**Xwarina wî/wê heye?**

Kêmasiyê avê dibe sedem ku

tenduristiya mirovên pîr bi demekî kin

de xirabibe. Divê ev mijar ji nêz ve

çavderîkin.



**Cihê wî/wê ya avdest girtinê an**

**jî serşuştinê heye?**

Cilên wî/wê yên rojanê an jî yên

avdestê hene?

Nexweşên demansê heke nikaribin

pirsgirekên xwe bînin ziman, divê

biçin cihekî ku bikaribin çavderiya

tenduristiya wî/wê bikin.

Divê bi tenê nemînin.